

kurczak inaczej



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

udka z kurczaka	4
miód	2 łyżeczki
sok pomarańczowy	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z miodu i soku przygotować sos. Kurczaka przyprawić według upodobania układając go w naczyniu żaroodpornym następnie zalać go przygotowanym sosem. Piec w temp. 160 stopni do miękkości co jakiś czas podlewać go sosem.