

Avocado



LURANUK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

czosnek	1 szt
sok z cytryny	2 łyż
sól	1 szczy
avocado	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Avocado obieramy i usuwamy pestkę. Czosnek przeciskamy przez praskę kilka razy lub w blenderze miksujemy. Dodajemy do tego avocado oraz sok z cytryny i dalej miksujemy. Jak masa będzie niemal jednolita, to pasta już gotowa.

Serwować na chlebkach/bagietkach