

żar tropików



MARTALOBOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mandarynki	5 szt
kiwi	2 szt
banan	1 szt
cytryna	1 szt
miód	1 łyżka
gruszki w zalewie	2 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do salaterki wycisnąć sok z cytryny i wymieszać z miodem. Owoce obrać ze skórki. Mandarynki obrać na części, po czym każdą przekroić. Banany, kiwi i gruszki, pokroić na kawałki wielkości części mandarynek. Dokładnie wymieszać.