

Szybki deser grejpfrutowy- sałatka



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

grejpfrut 2 sztuki

cukier puder 4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Grejpfruty umyć, następnie przekroić je poziomo na dwie połówki. Miąższ owoców oddzielić od ich skórki skórki, zasypać cukrem pudrem, schłodzić. Można podawać w salaterkach lub skórkach. Deser można też skropić sokiem z cytryny lub połączyć delikatnie miodem dekorując do listkami świeżej mięty.