

Napój pomarańczowy ze suszonymi śliwkami



ALLICE



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pomarańcze	2-3 szt
suszone śliwki	6-7 szt
miód	łyżka
jogurt naturalny	łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Śliwki sparzyć, odsączyć i zalać jogurtem na kilka minut. Pomarańcze dobrze wyszorować i z jednej otrzeć skórkę. Ze wszystkich wycisnąć sok. Zmiksować ze śliwkami, miodem i skórką. Przed podaniem posypać cynamonem.