

Surówka z czerwonej kapusty po podlasku:)



ZOFIA12



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta czerwona	1 sztuka
cebula	1 sztuka
jodurt naturalny	1 kubeczek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę czerwoną poszatkować, posypać solą. Po 20 min odcisnąć z niej sok żeby stała się elastyczna. Zalać kubeczkiem jogurtu naturalnego lub śmietany.