

Banany w jogurcie



MAŁGORZATA114



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

banan	2 szt
jogurt naturalny	100 g

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banany pokrój w plasterki, wymieszaj z jogurtem. Osłódź miodem i przypraw cynamonem. Podawaj od razu.