placuszki owsiane (przepis podstawowy)



KERUKM

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	4
otręby owsiane	5-6 Łyżek
otręby pszenne	3-4 Łyżek
sól	do smaku
twarożek	1 (0 % tłuszczu)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jajka i twarożek zmiksować ok 1 min następnie dodać resztę składników i wymieszać łyżką. smażyć na patelni z małą ilością oliwy z oliwek na małym ogniu, aż placki będą miały złoty kolor. Podana ilość składników wystarczy na ok 6 placków. Przepis jest podstawą to innych placków