biały serek z rzodkiewką dla odchudzających się

KERUKM

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pęczek rzodkiewki	1
Szczypiorek cienki	1
jogurt naturalny	1 150g
twarożek	1 (0% tłuszczu)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Twarożek rozdrobnić widelcem dodać pokrojoną w drobną kostkę rzodkiewkę i posiekany szczypiorek. Wymieszać i dodać jogurt. Oczywiście można doprawić wedle gustu.