

koktajl żurawinowy



MAŁGORZATA114



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

żurawiny	100 g
miód	2 łyżki
sok z cytryny	2 łyżki
kefir	4 szklanki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

żurawiny włóż do blendera, dodaj miód i sok z cytryny. zmiksuj dokładnie. dodaj maślanke i mieszaj jeszcze przez kilka inut. koktajl najlepiej smakuje schłodzony i udekorowany listkami melisy