

Mocno owocowe



MONIA2005



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

woda	5 łyżek
cukier	4 łyżki
jogurt naturalny	350 ml
jagody	1/2 kg
jeżyny	1/2 kg
truskawki	1/2 kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W gorącej wodzie rozpuszczamy cukier, część owoców ucieramy, dodajemy syrop z cukru, oraz jogurt i pozostałe owoce, dobrze łączymy. Wkładamy do zamrażalnika po godzinie miksujemy i zostawiamy aż całkowicie się zmrozi.