

Omlet z niespodzianką



KOPER



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mąka	4 łyżki
otrebę pszenne	1 łyżka
mleko	1/2 szklanki
szynka	1 plaster
ser żółty	1 plaster
pomidor	1 sztuka
jajko	1 sztuka
sól	1 szczypta
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wymieszać mąkę z otrebami i solą, dodać mleko i wymieszać dokładnie, wbić jajko i wymieszać. Wylać połowę ciasta na patelnię z rozgrzanym olejem, położyć szynkę pokrojoną w kostkę, pomidora pokrojonego w plasterki i żółty ser pokrojony w kostkę. Zalać drugą połowę ciasta i smażyć z obu stron do zrumienienia.