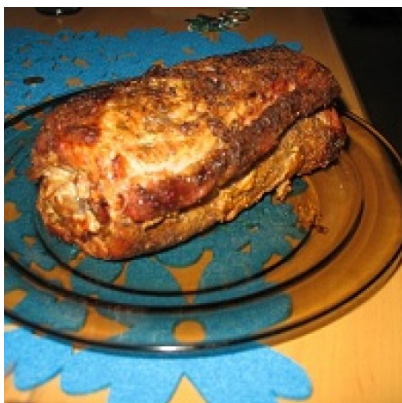


Schab faszerowany ziołami



ŁUKASZ35



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

schab bez kości 1 2kg

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Schab nacinamy wzdłuż tak aby się rozłożył następnie solimy dodajemy pieprz otartą skórkę cytryny zioła oraz czosnek polewamy oliwą z oliwek zwijamy w roladę mocno obwiązujemy dratwą doprawiamy solą i pieprzem owijamy w folie aluminiową pieczemy przez 45min w temp 190c