

Faszerowane cytrusy



JUSTYNA223



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Faszerowane cytrusy

łyżka soku z cytryny

łyżka cukru

ananas 2 plastry

grejpfrut czerwony 1 szt.

jogurt naturalny 1 opakowanie

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Z pomarańcza i grejfruta wybrać miąższ tak żeby nie uszkodzić skórek. Pousuwać białe części i drobno pokroić. Ananasa pokroić w drobną kostkę. Dodać jogurt i dokładnie wymieszać. Sałatką ponapełniać połówki po cytrusach. Udekorować listkiem mięty.