

Sałatka z awokado i truskawkami



BEATA82



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

awokado	1 szt.
rukola	50 g
sałata lodowa	1/2 szt.
truskawki	10 szt.
sok z cytryny	1 ćwiartka
oliwa	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałaty umyć, osuszyć, z rukoli usunąć ogonki. Umyć i osuszyć również truskawki, usunąć szypułki. Awokado obrać ze skórki (przekroić na pół, wyjąć miąższ, usunąć pestkę), pokroić wzdłuż na cienkie paski, skropić sokiem z cytryny. Sałatę lodową poszatkować i wraz z rukolą ułożyć na talerzu. Na sałacie ułożyć paski awokado i pokrajane w plasterki truskawki. Oprószyć solą i pieprzem.

Z oliwy, octu balsamicznego, miodu przygotować sos, którym polać sałatkę. Podawać natychmiast.