

## Kostka rybna w płatkach kukurydzianych



### EMILA2



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>Kosti rybne</b>	1 kg
<b>płatki kukurydziane</b>	10g
<b>sól</b>	
<b>jajko</b>	2 szt.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zamrożone kostki posypujemy solą. W międzyczasie rozbijamy jajko a płatki kukurydziane rozgniatamy w rękę tak aby powstały małe kawałki. Rybę obtaczamy w jajku a następnie w płatkach. Na mocno rozgrzany olej wkładamy przygotowaną rybę. Smażymy na złoty kolor.