

Sok i konfitura z aronii



BEN-KA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

aronia	1 kg
cukier	1 kg
woda	2 szkl.
sok z jabłek	1 szkl.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

SOK:

0,5 kg cukru i 2 szklanki wody zagotować. Na wrzatek wsypać aronię - zagotować i odstawić na 24 godziny. Następnie sok przecedzić zagotować i zlać do butelek.

KONFITURY:

Owoce włożyć do garnka, dodać pozostały cukier oraz sok z jabłek - gotować przez 5 minut mieszając. Tak jak sok odstawić na 24 godziny a po tym czasie zagotować, wkładać do słoików, nie pasteryzować tylko odwracać do góry dnem.

Smacznego!!!!