

Chrupiące kotlety z kurczaka



BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z kurczaka

płatki kukurydziane

przyprawa uniwersalna Kucharek

olej do smażenia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filet z kurczaka kroimy na kotlety. Rozbijamy. następnie płatki kukurydziane kruszymy do miseczki. Jajko roztrzepujemy i dodajemy vegete, ostrą paprykę. Kotlety maczamy najpierw w jajku, następnie dokładnie obtaczamy w rozgniecionych płatkach kukurydzianych. Smażymy na oleju do uzyskania złotej barwy panierki.