

Kurczak w keczupie



BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	0,5 kg
kukurydza w puszcze	wg uznania
ketchup pikantny	1 opakowanie

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

pierś kurczaka pokroić w paseczki i posypać przyprawą do kurczaka, usmażyć tego kurczaka na maselku aż zrobi się leciutko złoty. Uważać, żeby nie przypalić masła.

Dodać trochę kukurydzy z puszki i trochę czerownej fasoli, zalać ketchupem, dolać około pół szklanki wody.

Podawać z ryżem