

zakwas na biały barszcz



AGATA1722



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

250 g Mąki razowej

2 litry przegotowanej wody

ząbek czosnku

1 ząbek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do naczynia wsypać mąkę i zalać częścią wody- rozmieszać. Do zawiesiny dodać czosnek i resztę wody- wymieszać. Naczynie przykryć najlepiej gazą i pozostawić na 5 dni w pomieszczeniu o temperaturze pokojowej.