

Sok z dzikiego bzu



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

cukier

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

dowolna ilość owoców dzikiego bzu, wrzucamy do garnka, lekko przygniatamy łyżką aby pusiły sok i gotujemy. po minucie wyłączamy i przecieramy przez sito, do soku wsypujemy cukier, tyle aby było troszke za słodkie, prazymy na wolnym ogniu ok 8 minut i gorące przelewamy do butelek. doskonały na przeziębienia