

Sałata z grejfrutem



MARTYNIA6



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata	1 szt
grejfrut	1 szt
jogurt naturalny	1/2 szkl
miód	1 łyżka
cynamon	szczypta
oregano	szczypta
ser wędzony	15 (ostry)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sałatę umyć, wysuszyć i porwać na kawałki, dodać starty na tarce ser i pokrojone kawałki grejfruta. Jogurt połączyć z miodem i przyprawami. Polać sałatkę.