sok z jarzyn

IZAPOZDRO

CZAS PRZYGOTOWANIA
30 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

czarne dojrzałe jarzyny

cukier

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jarzyny wsypać do garnka bez dodawania wody, gotować aż puszczą sok, później przecedzić przez sitko, przelać do słoików i zagotować.Sok rozcieńczyć dolewając wody i cukier do smaku.