

Zupa krem z marchewki (dietetyczne)



BERYS18



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewka duża	3 szt.
ryż	100 gram
sól, pieprz, papryka	
bulion	1 kostka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewy i cebule pokroic byle jak i zeszklic na niewielkiej ilosci oleju. Dolac 4-5 szklanek wody. Przyprawic kostka rosolowa, badz sola jesli ktos kostki nie uznaje ;) ja dodaje papryke slodka i pieprz ziolowy, Kiedy marchewa zmieknie, zmiksowac calosc. Dodac ugotowany woreczek ryzu. Podaawac z duza iloscia naci pietruchy.