

## Schabowy z sezamem



### MARTYNIA6



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>schab</b>	300 g
<b>jajko</b>	1 szt
<b>mleko</b>	2 łyżki
<b>Bułka tarta klasyczna Prymat</b>	
<b>sezam ziarna</b>	4 łyżki
<b>sól</b>	

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Schab pokroić na kotlety i rozbić. Jajko roztrzepać z mlekiem i solą. Bułkę tartą połączyć z sezamem. Kotlety panierować w jajku i bułce. Smażyć na gorącym oleju.