

Szaszłyki z tofu



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

tofu	40 dag
natka pietruszki	1 pęczek
pieczarki	20 dag
sok z cytryny	1 łyżka
czosnek	2 ząbki
oliwa	80 ml
pieprz do smaku	
tymianek	1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Tofu kroimy w dużą kostkę. Czosnek przecisnąć przez praskę, połączyć z oliwą i sokiem z cytryny. Doprawić pieprzem. Na patyczki do szaszłyków nadziewamy tofu i pieczarki. Skropić marynatą i schłodzić w lodówce. Szaszłyki smażymy na gorącym oleju, posypujemy tymiankiem oraz natką pietruszki.