

Zupa jarzynowa z kalafiorem



BANDITKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

kalafior	4-5 różyczek
marchewka	2 szt
ziemniaki	4-5 szt
groszek	1/3 puszki
pieprz, sól	do smaku
Liść laurowy suszony Prymat	do smaku
bulion	1 kostka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Bulion zagotować z wodą, ziemniaki i marchewka pokroić i wrzucić do bulionu z pozostałymi jarzynami. Doprawić przyprawami. Gotować do miękkości ziemniaków. Można podawać ze śmietaną, mlekiem lub bez niczego - mniej kalorycznie.