

Roladki drobiowe



HALINA17



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piersi z kurczaka	4 sztuki
ser żółty	4 plastry
oliwki zielone	12 sztuk
Przyprawa do kurczaka złocista skórka Prymat	
sól do maku	
pieprz do smaku	
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi z kurczaka lekko zbijamy i oprószamy przyprawą. Odstawiamy na godzinę do lodówki. Filety oprószamy solą i pieprzem. Na każdym filecie układamy plaster sera oraz po 3 oliwki. Spinamy wykałaczkami i smażymy na oleju do miękkości mięsa.