

Sałatka z melona i grejpfruta



EWELINA56



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

melony	2
świeży sok z pomarańczy	8 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Podzielić melony na części i usunąć pestki. Pokroić w kostkę. Włożyć do półmiska. Odciać górę i dół z obu grejpfrutów i postawić na blacie. Przy pomocy małego nożyka usunąć skórę i włókna nie uszkadzając owoców. Rozdzielić cząstki i wraz z sokiem dodać do melona. Połączyć owoce sokiem pomarańczowym, a następnie delikatnie wymieszać. Przykryć i chłodzić w lodówce 1h przed podaniem. Smacznego!