

Ciasto z mikrofalówki



ALAAA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mąka	4 łyżki
cukier	4 łyżki
kakao	1,5 łyżki
jajko	1 szt
olej	3 łyżki
mleko	3 łyżki
proszek do pieczenia	0,5 łyżeczki płaskiej
rodzynki	2 łyżki
orzechy włoskie	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W naczyniu żaroodpornym (małym)wymieszać suche składniki (mąka, kakao, cukier, proszek do pieczenia)dodać jajko, olej, mleko i dokładnie wymieszać. Na końcu dodać orzechy i rodzynki. Wstawić na 3-4 min do mikrofalówki na największą moc.