

Chrupiąca salátka z kurczaka



MONIKA_29



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pól długiej bułki

oliwa 0,5 szklanki

ząbek czosnku 2

podwójna kurza piers gotowana lub pieczona

średnie pomidory 4 sztuki

ogórek

sól, pieprz

anchois

bazylia 3 łyżki

ocet winny 3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pokroić bułkę w drobną kostkę upiec w nagrzanym piekarniku na złoto. Ostudzić.
Przygotować sos mocno ucierając ocet lub sok, oliwe anchois i czosnek oraz bazylię, sol i pieprz.
Pomidory obrać ze skórki wycisnąć płyn, miąższ pokroić w kostkę. Ogórek pokroić w taką samą kostkę, kurczaka pokroić w drobne paseczki. Wszystkie składniki łącznie z grzankami wymieszać z sosem. Miskę wyłożyć liśćmi sałaty, przełożyć sałatę na wierzch można posypać kilka poszatkowanych liści bazylii