

betki panierowane



EWELINAPAC



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

betki	500 gram
bułka tarta pikantna	100 gram
jajko	1 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

betki myjemy, oczyszczamy, zdejmujemy skórę, Panierujemy w jajku i bulce tartej smażyemy na rozgrzanej oliwie.