

sałatka tropikalna z arbuzem



AGNIESZKA214



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pomarańcze pokrojone w kostki	2 szt
arbuz	0,5kg
miód	1 łyż
sok z cytryny	1 łyż
jogurt naturalny	250 dkg
cukier	4 łyż
ananas z puszki	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

ananas wyjąć z puszki i pokroić na porę kawałki. Pomarańcze obrać i pokroić na dużym talerzem i pokroić w kostkę arbuz obrać i pokroić w małą kostkę. Sok z cytryny połączyć miodem i cukrem oraz jogurtem i wszystkie składniki wymieszać.