

Chrupiący kurczak



DOROTA76



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

piersi z kurczaka	50 dag
sól	
mąka	10 dag
mleko	1,5 szklanki
jajko	1
płatki owsiane	3 łyżki
sezam	2 łyżki
otręby pszenne	3 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso opłukać i pokroić na cienkie paski. Mąkę zmieszać z jajkiem mlekiem, solą, pieprzem. Dodać płatki owsiane sezam oraz otręby. Paski mięsa maczać w masie i smażyć na głębokim oleju na złacisty kolor, Po usmażeniu nadmiar tłuszczu można odsączyć ręcznikiem kuchennym.