

Koktajl z owoców leśnych



KASIUREK



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kefir	2 szt
jagody	1 szklanka
jeżyny	1 szklanka
maliny świeże	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie owoce przesypać do garnka zalać kefirem i posypać cukrem. Zmiksować, schłodzić przed podaniem.