

## Ryba gotowana



### MARTYNIA6



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

**filety z miruny** 5 szt

**liść selera**

**natka pietruszki**

**marchew** 3 szt

**sól**

**sok z cytryny**

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Filety skropić sokiem z cytryny i zostawić na pół godziny. Garnek napełnić wodą i wrzucić do niego wszystkie składniki i gotować aż ryba będzie miękka.