

Sałatka z kurczakiem sezamowym



BANDITKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

piersi kurczaka	2 szt
seler naciowy	2 szt
rzodkiewka	1 pęczek
ziarna sezamu	1/3 do smaku
oliwa	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Piersi kurczaka pokroić na paski kilkucentymetrowe, posolić, oprószyć pieprzem. Następnie obtaczać w części sezamu i obsmażyć na patelni. Seler i rzodkiewkę pokroić na kawałki. Wsypać do miski kurczaka, warzywa, połączyć oliwą z oliwek i obsypać ziarnami sezamu.