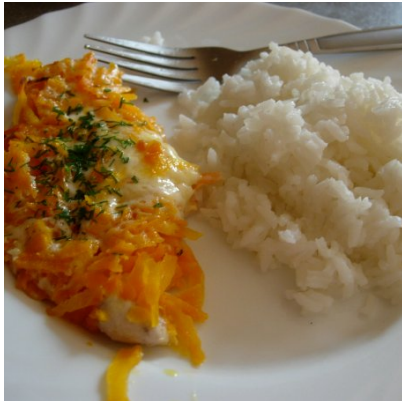


Pierś drobiowa w marchewce



MARTYNIA6



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś kurczaka	2 szt
marchew	4 szt
majonez	5 łyżek
koperek	
sól	
pieprz	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew zetrzeć na tarce. Piersi podzielić i rozbić, opruszyć pieprzem i solą. Ułożyć je w naczyniu żaroodpornym i posypać marchewką, Posmarować majonezem. Piec ok 40 min w 180st. Przed podaniem posypać posiekanym koperkiem.