

Sałata lodowa z papryką



MARTYNIA6



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1 szt
papryka żółta	1 szt
słonecznik łuskany	3 łyżki
oliwa	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Słonecznik uprzyć na patelni. Paprykę pokroić w paseczki i połączyć z porwanymi liśćmi sałaty. Skropić oliwą. Posypać słonecznikiem.