

Salatka z pekinka



SARENKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

srednia glowka kapusty pekinskiej	1
duża marchewka	1
puszka kukurydzy	260 g
duze jablko	1
majonezu	4 lyzki
sok z połowy cytryny	
świezo zmielony pieprz	
sól	
jogurt naturalny	3 lyzki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Warzywa i jablko myjemy, obieramy. Kapuste drobno siekamy, marchewkę i jablko tarkujemy na tarce o większych oczkach, cebule i ogórki kroimy w bardzo drobną kosteczkę, kukurydze odsączamy. Łączymy wszystkie składniki. Mieszmę jogurt, majonez, sok z cytryny, doprawiamy i dodajemy do salaty, dokładnie mieszamy i probujemy do smaku. Przechowywac w chłodnym miejscu, można dodac natkę pietruszki