

Sałatka owocowa z owocami suszonymi



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

owoce suszone	2 garście
arbuz	do smaku
miód płynny	do smaku
banan	3 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banana obieramy i kroimy w plasterki. Arbuza w kostkę. Doprawiamy do smaku miodem i delikatnie mieszamy. Odkładamy do lodówki na ok 20 min. Za ten czas kroimy na mniejsze części suszone owoce (rodzynki, figi, daktyle, morele). Owoce suszone dodajemy do sałatki i mieszamy. Smacznego !!