

Grillowany banan z cynamonem i bitą śmietaną



IWUSIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

bita śmietana	1 opakowanie
cynamon Prymat	do smaku
miód płynny	10 łyżeczek
banan	10 sztuk

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banany myjemy a następnie nacinamy przez środek i polewamy miodem. Grillujemy ok 10 min. Z gotowych ściągamy skórkę, posypujemy cynamonem dodajemy bitą śmietaną i ponownie posypujemy cynamonem. Smacznego !!

(jeśli ktoś lubi mocno grillowane polecam grillować ok 20-25 min., aż skórka będzie ciemna)