

Zupka Jarzynowa dla Dziecka



EWA99



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

woda	1,5 l
skrzydełka	20 dag
marchewka	10 dag
seler	5 dag
pietruszka	5 dag
por	10 dag
zielony groszek	10 dag
kapusta włoska	10 dag
ziemniaki	20 dag
mąka	2 dag
śmietana	1/8 l
żółtko jajek	1 szt

Koperek suszony Prymat

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do wrzącej wody wrzucić skrzydełka i warzywa. Po ugotowaniu wyjąć skrzydełka. Warzywa przetrzeć przez sitko oraz dodać pozostawiony wywar. Doprawić odrobinę mąką, żółtko zmieszać, ze śmietaną i dodać trochę gorącej zupy, wszystko razem zmieszać po czym połączyć z resztą zupy.