

makowiec



KATARZYNA/KATE1980



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

jajko	7
mąka	3 szklanki
tłuszcz	20 dag
kasza manna	9 łyżek
cukier puder	40 dag
jabłka	60 dag
proszek do pieczenia	1/2 łyżeczki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mak parzymy w mleku 10 minut. tłuszcz ucieramy z cukrem wbijając żółtka dodajemy zmielony przez maszynkę mak i starta na tartce jabłka. Kaszę manną wymieszać dodać proszek do pieczenia i ubitą pianę z białek. Można dodać bakalie oraz dowolny zapach. upiec w piekarniku.