

Dyniowa owsianka z piernikami



MNIAM



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Dyniowa owsianka z piernikami

mleko	1 szklanka
płatki owsiane błyskawiczne	0.5 szklanki
puree z dyni	0.25 szklanki
masło orzechowe	1 łyżka
banan	0.5 sztuki
pierniki	4 sztuki
syrop klonowy	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W garnku zagotować mleko z puree dyniowym i wsypać płatki owsiane. Gotować ok 3 minut, dodając pod koniec masło orzechowe i pokruszone dwa pierniki. Osłodzić odrobiną syropu trzcinowego. Gęstą owsiankę przełożyć do miseczek. Na wierzchu ułożyć plasterki pokrojonego banana i pokruszone dwa pierniki. Podawać na gorąco. Smacznego :)