

Sałatka z makreli w oleju z kukurydzą i groszkiem



IKRAKOWIANKA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

makrela w oleju	1 puszka
ogórki kiszone	2 sztuki
cebula	1 sztuka
jajka ugotowane na twardo	5 sztuk
kukurydza konserwowa	0.5 szklanki
groszek konserwowy	0.5 szklanki
majonez light	3 łyżki
sól	2 szczypty
pieprz	1 szczypta
szczypiorek posiekany	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Sposób przygotowania:

- KROK 1 Filety z makreli wyjąć z puszki, włożyć do miski, rozdrobnić widelcem. Kukurydzę i groszek osączyć z zalewy. Cebulę drobno posiekać. Jajka i ogórki pokroić w drobną kosteczkę. Wszystkie przygotowane składniki włożyć do miski z rybą.
- KROK 2 Połączyć z majonezem, doprawić do smaku solą i pieprzem, wymieszać. Przed podaniem posypać posiekanym szczypiorkiem.