

## Sałatka z brokułem



### SMACZNAPYZA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

<b>brokuła</b>	1/2
<b>g kukurydzy konserowej</b>	200
<b>duża pierś z pieczonego kurczaka</b>	1
<b>pomidor</b>	1
<b>łyżki posiekanego cienkiego szczypiorku</b>	2-3
<b>łyżki majonezu</b>	2
<b>sól, cukier, pieprz mielony</b>	do smaku:
<b>łyżka posiekanego koperku</b>	1
<b>czosnek</b>	1 ząbek

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kukurydżę osączyć. Kurczaka (bez skóry), pomidora i ogórka pokroić w kostkę. Z brokuła odciąć różyczki, wrzucić je na wrzącą, lekko posłodzoną wodę i gotować 1 minutę, wyjąć i przelać zimną wodą, osączyć dokładnie. Wszystkie przygotowane składniki wymieszać w misce. Majonez połączyć z jogurtem i przeciśniętym przez praskę czosnkiem, doprawić solą i pieprzem, połączyć sałatkę i lekko wymieszać. Posypać posiekanym szczypiorkiem i koperkiem.