

Miód z mlecza



MYSIUNIA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
1H



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

Kwiaty mlecza	500 sztuk
cukier	2 kg
cytryny	4 sztuki
woda	1 litr

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

kwiaty po zebraniu należy położyć na kocu lub gazie w cieniu, aby z kwiatów wyszły robaki. Następnie kwiaty zalewamy gorącą wodą i odstawiamy je w cieniu na kilka-kilka godzin. Na drugi dzień odciskamy kwiaty, do wody dodajemy cukier i sok z cytryny. Gotujemy, rozlewamy do słoików, odwracamy do góry dnem. z jednej porcji wychodzi ok 6 słoików