

SALATKA Z KURCZKAKIEM I GREJFRUTEM



AGNIESZKA214



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

grejfrut	2 szt
pierś z kurczakam wędzona	1 szt
mandarynki	1 puszka
liście sałaty	4 szt
grostek konserwowy	1,2 puszka
majonez	3 łyż
winogrona	garść (przekrojone)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

grejfruty przeciąg w poprzek na pół naciąć miąższ przy skórce i ostrożnie wybrać łyżką. Każdą część miąższu obrać ze skórki i dodać do sałatki przygotowane z pozostałych składników. Sałatę można wyłożyć dno grejfrutów lub porwać na drobne części wymieszać z majonezem