

Sałatka z kaszą gryczaną, fetą i pomidorem



BASILIANA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

Sałatka:

kasza gryczana	100 gramów
pomidory	1 sztuka
ser feta	100 gramów
natka pietruszki	0.25 pęczka
bazylia świeża	6 liści

Dressing:

oliwa	3 łyżki
sok z cytryny	1 łyżka
sól	1 szczypta
Pieprz czarny mielony Prymat	1 szczypta

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kaszę ugotować w osolonej wodzie i wystudzić. Natkę i bazylię drobno posiekać. Ser feta pokroić w kostkę i obtoczyć w posiekanej zieleninie. Pomidora pokroić w plasterki lub ćwiartki. Na talerzach ułożyć kaszę, ser i pomidory. Polać sałatkę oliwą wymieszaną z sokiem cytrynowym, solą i pieprzem.